

姓名: _____ 學號: _____

日期: _____

一、祈禱

同學們，讓我們先以祈禱開始下面的宗教活動。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

主耶穌，祢為了愛我們，而甘願被釘在十字架上。現在，我們在此向祢誠心祈禱，祈求祢幫助我們，在這個四旬期裏，不斷悔改更新，以報答祢對我們的愛。亞孟。

歌曲：請打開祈禱手冊第24版，我們會唱《[因祢聖血身上流](#)》。（可點擊歌名播放歌曲）

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

二、四旬期影片欣賞《耶穌的苦難與聖死》

請點擊連結觀看：<https://youtu.be/58ExHobr7qA>

我們是很軟弱的，常常會犯錯，我們的罪時時把耶穌壓得跌倒在地上。

讓我們透過默想耶穌的苦難，提醒自己不斷悔改，勇敢背起自己的

十字架。「十字架」不再是一個刑具，而是「愛」，是主因愛我們而甘願犧牲自己。



1. 你有沒有遇到軟弱或跌倒的經驗？當時你的感受是怎樣的。（請家長和學生一起分享）

2. 假如你是「基督苦路」其中的一個角色，你會選擇成為哪個角色？說出你內心的感受和想法？

3. 當我軟弱時，我如何學習耶穌，勇敢地站起來？

三、結束祈禱：

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。