

姓名: _____ 學號: _____

日期: _____

一、祈禱

同學們，讓我們先以祈禱開始下面的宗教活動。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

主耶穌，祢為了愛我們，而甘願被釘在十字架上。現在，我們在此向祢誠心祈禱，祈求祢幫助我們，在這個四旬期裏，不斷悔改更新，以報答祢對我們的愛。亞孟。

歌曲：請打開祈禱手冊第24版，我們會唱《[因祢聖血身上流](#)》。（可點擊歌名播放歌曲）

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。



二、四旬期影片欣賞《耶穌的苦難與聖死》

請點擊連結觀看：<https://youtu.be/58ExHobr7qA>

讓我們透過默想耶穌的苦難，提醒自己不斷悔改，勇敢背起自己的

十字架。例如當我看見有人要迫害耶穌時，我會否主動上前憐憫，勇敢地幫助耶穌？

「十字架」不再是一個刑具，而是「愛」，是主因愛我們而甘願犧牲自己。

1. 你最深刻的是哪一處苦難？請解釋。（請家長和學生一起分享）

2. 哪一位婦女主動憐憫耶穌的痛苦，並為耶穌抹面？

A. 瑪利亞瑪大肋納

B. 母親瑪利亞

C. 韋羅尼加

3. 你願意拿起你的手帕，為哭泣的、灰心的小朋友抹去眼淚嗎？請解釋。（家長和學生一起分享）

三、結束祈禱：

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。