

# 聖瑪大肋納學校

## 3 月 30 日至 4 月 3 日停課期間 K3 學生自學內容

學習領域	學習內容	
語文	認字	洗澡、洗衣服、澆花、浮、沉
	寫字	1. 學習唱、吹 2. 自己的姓名
	句子	<u>我</u> 會用水 <u>洗</u> 澡。
英文	認字	Review: rain, sky, dry, wet, raincoat, umbrella
	寫字	A-Z
	串字	Review: sky, rain Preview: dry, wet
	句子	Watch out!
數學與科學	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 順寫數字 1-40。</li> <li>2. 複習 70 以內的數數。</li> <li>3. 複習 8 以內的減法。</li> <li>4. 複習以 5 個一組數數。</li> </ol>	
常識	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 知道水的用途和重要性。</li> <li>2. 檢視生活中用水的情況。</li> </ol>	

閱讀	<p>《弟子規》</p> <p>出則弟</p> <p>長呼人 即代叫 人不在 己即到</p> <p>稱尊長 勿呼名 對尊長 勿見能</p> <p>路遇長 疾趨揖 長無言 退恭立</p>
健康與體育	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「8」字滾球、跟著圖形走。</li> <li>2. 學習刷牙的正確方法。</li> </ol>
音樂	《卡農狂想曲》
美勞	勞作：彈跳紙杯兔

各位家長，此份自學內容只需閱覽，不需列印，謝謝！



# 認讀生字



澆花

洗衣服



洗澡



沉



浮





# 認讀句子



我會用水洗衣服。



爸爸會用水澆花。



弟弟會用水洗澡。





認讀英文句子

Watch out!

在以下情況我們會運用這句說話，  
意思是小心呀！



# 5個一數



### 5個一數的規律。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50

一齊讀

5, 10, 15, 20,  
25, 30, 35,  
40, 45, 50。



5個一數幫助我們數得更快。

# 5個一數



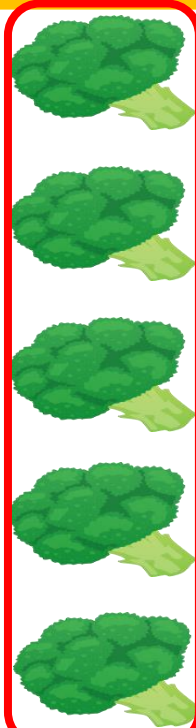
一齊以5個一數的方法來數數。



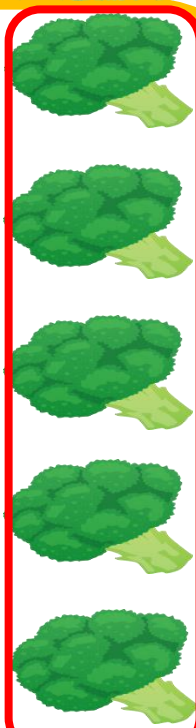
5



10

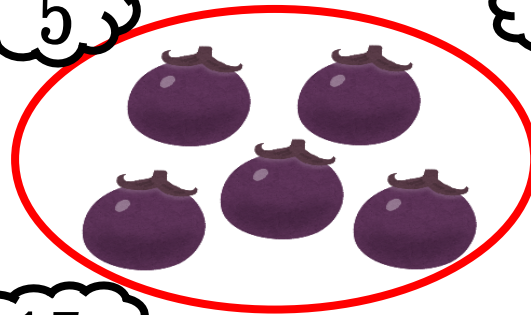


15

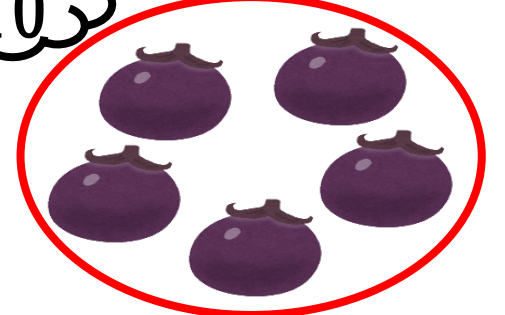


20

5



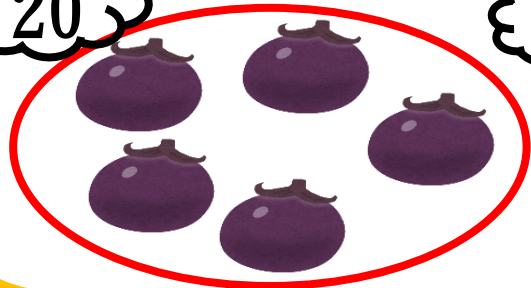
10



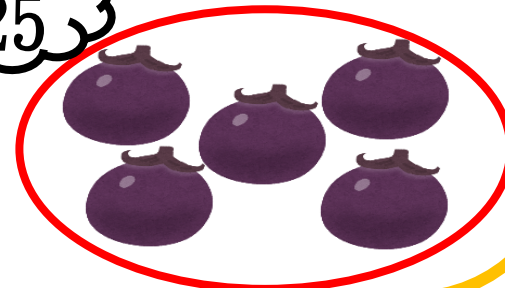
15



20



25



5個一圈的方法有很多，只要找到合適又快捷的方法就可以了。





# 水的用處多



洗衣服



澆花



一齊運用句式說說以下圖片中水的用途

爸爸會用水洗車。

擦地板



洗澡



刷牙



洗手



洗碗碟





# 水的用途

清潔人員會用水清潔街道。



消防員會用水救火。



農夫會用水灌溉植物。



水其實還有  
其他用途，  
一齊來看看！





## 齊來學刷牙

小朋友每天都要刷牙，早晚各一次，並養成進食後立刻漱口，或用牙刷清潔牙齒的好習慣，這樣就更能夠保持一口乾淨又健康的好牙齒哦！



### 刷牙兒歌短片

在網頁輸入以下連結搜尋：

<https://www.youtube.com/watch?v=WjtB8GFV4PQ>

陽光笑容刷刷刷





## 刷牙的方法

首先刷牙齒的**外側面**，牙刷置於牙根邊緣，從左到右，每次刷2~3顆牙，左右來回大約十次，刷完上排牙齒然後刷下排牙齒。

接下來是**牙齒的內側面**，與刷牙齒外側的方法相同，上下排牙齒都要刷哦。

刷**門齒內側**時，適當立起牙刷，以合適的力度從牙齦刷到牙冠。

然後到**咀嚼面**，要將牙刷放置在咀嚼面上，每2~3顆牙來回移動若十次。

即使小朋友會自己刷牙了，還是需要爸爸媽媽幫忙檢查是否有刷乾淨哦！

