

聖瑪大肋納學校

5月11日至15日停課期間 K3 學生自學工作紙—宗教

一、親子早禱流程

1. 因父、及子、及聖神之名、亞孟。

2. 唱歌祈禱〔極溫良的母親〕。



歌曲連結—<https://www.youtube.com/watch?v=aG384g-IKyg>

3. 花地瑪聖母—為我等祈；聖瑪大肋納嘉諾撒—為我等祈；

聖柏姬達—為我等祈。

4. 因父、及子、及聖神之名、亞孟。



二、認識聖母月

五月是**聖母月**，我們將特別恭敬聖母瑪利亞，她除了是耶穌的媽媽外，同樣也是我們天上的好媽媽，她很愛我們，讓我們一起誦唸玫瑰經，為做錯事的人及病人祈禱，並希望我們能成為聽話的好孩子。

《玫瑰經》：誦唸一篇天主經，十篇聖母經，一篇聖三光榮經



天主經

我們的天父，願您的名受顯揚；願您的國來臨；願您的旨意奉行在人間，如同在天上。求您今天賞給我們日用的食糧；求您寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。亞孟。

聖母經

萬福瑪利亞，你充滿聖寵，主與你同在，你在婦女中受讚頌，你的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求您現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

聖三光榮經

願光榮歸於父，及子，及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

聖瑪大肋納學校

5月11日至15日停課期間 K3 學生自學工作紙—藝術

一、請家長與學生共同進行親子小手工：降落傘。

準備材料：

紙杯 膠袋 幼繩
顏色筆 剪刀 間尺
尖鉛筆(用來在紙杯上刺孔)



1 將背心膠袋的手抽部分剪去。



2 用顏色筆在紙杯上畫上喜歡的圖畫。



3 用尖鉛筆在紙杯口邊緣的前後左右四個方位都刺一個小洞。



4 同樣在膠袋四邊袋口邊緣的用鉛筆刺出小洞。



5 剪出四條約 12cm 長的幼繩。



6 將幼繩穿過紙杯上的小洞並打結。



7 把紙杯的四側都綁上幼繩。



8 把幼繩的另一端穿過膠袋的小洞並打結。

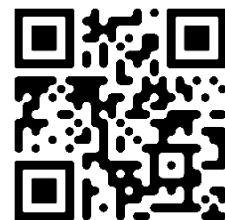


9 完成！可以試飛了！

聖瑪大肋納學校

5月11日至15日停課期間 K3 學生自學工作紙—音樂

- 一、請家長陪伴學生歌唱《小小水滴》、《水龍頭不哭了》。
- 二、家長可於校網下載音樂檔或用手機掃描 QR Code 播放音樂。



小小水滴

D 大調

曲、詞、編曲：黎諾行

s s s m s m m s f l i m d r

小小水滴 可做甚麼？ 你能想到麼？

s s s m s m m s f l i r m d

小小水滴 可做甚麼？ 我能想得到。

r r r l i d t i d r m m r t i d d r m

清洗衣物 雪白更多， 煮出好味 餸菜很多！

s s s m s m f s m d r m d

小小水滴 功用更多， 請你想一個。



水龍頭不哭了

F 大調

曲、詞、編曲：廖蓮珍

m m m s s s r r r s₁ s₁

的 的 得， 的 的 得， 小 小 水 龍 頭，

m m s r m r f m f r d

為 甚 麼 你 哭 了？ 眼 淚 往 下 掉。

l s l s l l s l s l l s

一 滴 一 滴 的 的 得， 怎 算 怎 麼 算？

m f s l s m d r r d

讓 我 擰 一 擰， (唏) 它 就 不 哭 了！

聖瑪大肋納學校

5月11至15日停課期間K3學生自學工作紙—健康與體育

一、請家長與學生共同進行體能親子活動。

活動一：“筷子運球”

● 活動目的：

- 1) 培養學生手眼協調能力；
- 2) 促進親子間的關係。



● 活動材料：筷子一雙、乒乓球五個及碟子一個。

● 活動玩法：將五個乒乓球放在桌面上，學生與家長面對面坐，合作用筷子夾著乒乓球放到碟子中。

活動二：“你拋我接”

活動目的：

- 1) 培養學生反應能力；
- 2) 提升學生手腳協調能力；
- 3) 提升親子間的關係。

活動材料：紙杯五個、盆子一個。

活動玩法：

- 1) 家長每次向後拋一個杯子，學生需用盆子接著；
- 2) 家長與學生互換角色進行比賽，接杯子最多者為獲勝。

