

# 聖瑪大肋納學校

## 5月11日至15日停課期間 K2 學生自學工作紙—宗教

### 一、親子早禱流程

1. 因父、及子、及聖神之名、亞孟。

2. 唱歌祈禱〔極溫良的母親〕。



歌曲連結—<https://www.youtube.com/watch?v=aG384g-IKyg>

3. 花地瑪聖母—為我等祈；聖瑪大肋納嘉諾撒—為我等祈；

聖柏姬達—為我等祈。

4. 因父、及子、及聖神之名、亞孟。



### 二、認識聖母月

五月是**聖母月**，我們將特別恭敬聖母瑪利亞，她除了是耶穌的媽媽外，同樣也是我們天上的好媽媽，她很愛我們，讓我們一起誦唸玫瑰經，為做錯事的人及病人祈禱，並希望我們能成為聽話的好孩子。

《玫瑰經》：誦唸一篇天主經，十篇聖母經，一篇聖三光榮經



#### 天主經

我們的天父，願您的名受顯揚；願您的國來臨；願您的旨意奉行在人間，如同在天上。求您今天賞給我們日用的食糧；求您寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。亞孟。

#### 聖母經

萬福瑪利亞，你充滿聖寵，主與你同在，你在婦女中受讚頌，你的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求您現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

#### 聖三光榮經

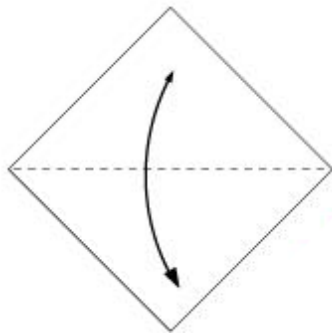
願光榮歸於父，及子，及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

5月11日至15日停課期間K2學生自學工作紙—藝術

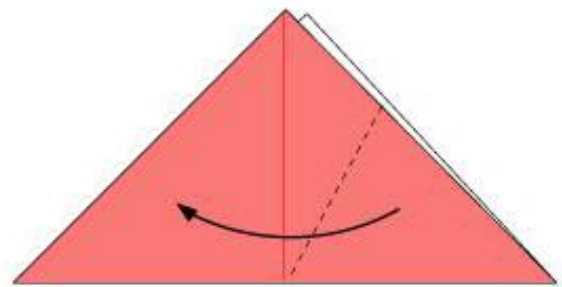
一、請準備兩張正方形手工紙，根據以下步驟圖完成鬱金香折紙，並在鬱金香上寫上

感謝的字句送給想感謝的人：

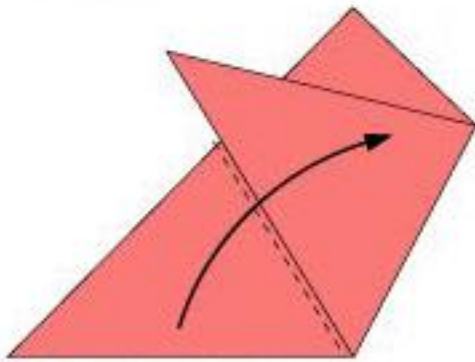
1. 拿出第一張正方形手工紙，  
根據虛線位置對折



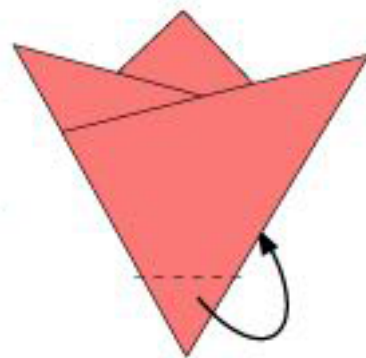
2. 根據虛線位置向左上折



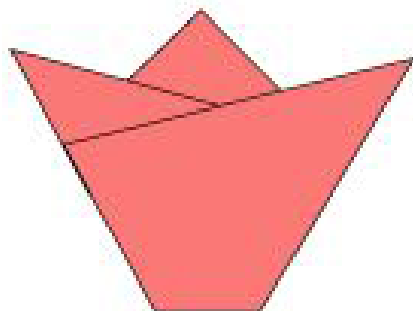
3. 根據虛線位置向右上折



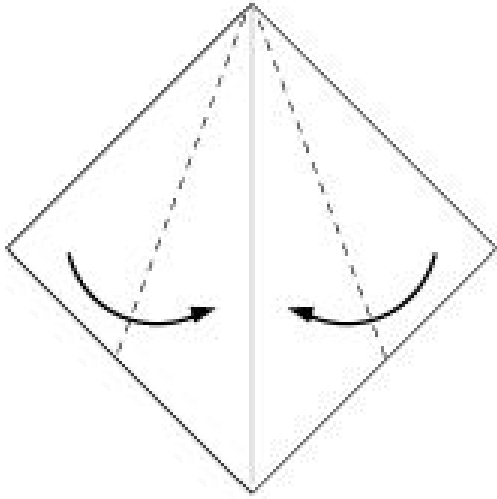
4. 根據虛線位置向背面折



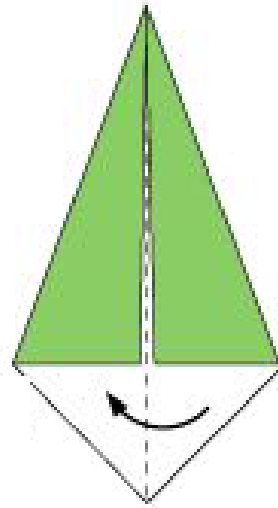
5. 完成花部分



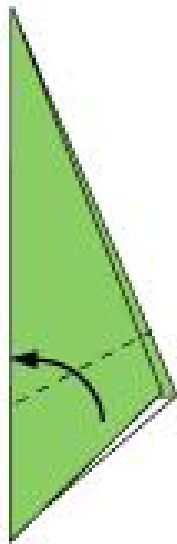
6. 拿出第二張正方形手工紙，  
根據虛線位置向內折



7. 根據虛線位置在中間對折



8. 根據虛線位置向上折



9. 把花部分貼在花莖頂部並加  
上表達感謝的字句就完成啦！



# 聖瑪大肋納學校

5月11至15日停課期間K2體能科自學工作紙--健康與體育

一、請家長與學生共同進行體能親子活動。

## 1. 活動名稱：夾公仔

活動目的：

- 1) 培養幼兒專注力；
- 2) 提升幼兒腰部及腿部的核心力量；
- 3) 提升親子間的合作能力。



活動材料：呼啦圈一個、公仔三至五隻。

活動方法：家長與幼兒坐於地面伸直雙腿，用雙腿夾住一隻公仔向上舉起後轉動身體，把公仔放到圈內為完成一次。

## 2. 活動名稱：吹紙杯

活動目的：

- 1) 提升幼兒手眼協調能力及肺活量；
- 2) 提升親子關係。

活動材料：吸管兩枝、紙杯兩個及桌子一張。



活動方法：將紙杯反轉在桌子上，家長與幼兒比賽利用吸管吹紙杯使其前進，最快到達終點為獲勝。

# 聖瑪大肋納學校

5月11至15日停課期間K2學生自學工作紙—音樂

- 一、請家長陪伴學生歌唱《家居清潔》。
- 二、家長可於校網下載音樂檔或用手機掃描QR Code播放音樂。



## 家居清潔

F大調


曲、詞、編曲：孫亞倫

s, d d s, r r



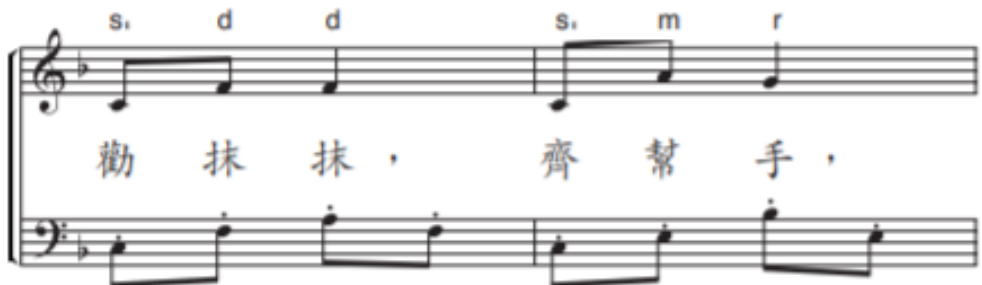
齊 擦 擦, 同 執 執,

s s s m s l s



每 個 角 落 愛 清 潔,

s, d d s, m r



勸 抹 抹, 齊 幫 手,

r t, d r d d d



家 具 變 得 立 立 今。