

姓名: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

### 一、祈禱

同學們，讓我們先以祈禱開始下面的宗教活動。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

主耶穌，祢在十字架上，仍不斷為得罪祢的人祈禱。求祢幫助我們，不要斤斤計較別人對我們的一些不友善的態度，反而祈求天主多多祝福他們。為此，上主，我們求祢垂憐。

歌曲：請打開祈禱手冊第22版，我們會唱《[仁愛救世天主](#)》。（可點擊歌名播放歌曲）

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

### 二、四旬期影片欣賞《十字架上的耶穌》

請點擊連結，觀看有關故事：<https://www.youtube.com/watch?v=Mml-LchbM2o>

1. 耶穌的十字架上有一個罪狀牌，上面寫了甚麼字？（在正確的  打上 ）

十二門徒的師傅       猶太人的君王       天主子

2. 影片中提到士兵拿了具麻醉藥成份的酒，為什麼耶穌拒絕飲下這酒？

因為耶穌不想用具麻醉藥成份的酒減輕自己的痛苦。



3. 主耶穌為我們捨掉性命，我們應珍惜耶穌對我們的愛。在生活中，我如何分擔主耶穌的痛苦？（請家長和學生一起分享）

家長和學生自由分享

### 三、結束祈禱：

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。