

姓名：_____ 學號：_____



【認識四旬期】

我們一起祈禱：因父、及子、及聖神之名，亞孟。天父，我們每人都有過失及壞習慣，就讓我們在四旬期中一起悔改，更新自己，亞孟。

何謂「四旬期」？

「四旬期」指逾越節（復活節）前的四十天準備期，在此時期內，我們特別多祈禱、刻苦做補贖，尤其是守齋。四旬期是逾越節（復活節）前的隆重準備期，每一位基督徒也應該為他自己的逾越節做準備，亦即為自己的復活 - 生活的革新作準備。這期間，不單只效法並紀念耶穌曠野守齋祈禱，對抗誘惑，而是應該準備身心善度復活佳節，每個人要藉守大小齋、祈禱、做補贖、行善工，淨化自己，以獲得逾越節的恩寵。四旬期的禮儀中，用的是紫色，提醒我們這是懺悔的時刻。

「四旬期」在甚麼時候？

今年的四旬期日子為：2020年2月26日（聖灰禮儀） - 2020年4月9日（聖周四黃昏主的晚餐前），共40天（星期日不計算在內）。

何謂「聖枝主日」？

四旬期最後一個主日為「聖枝主日」，即4月5日，是講述當時耶穌進入耶路撒冷城的時候，民眾手持棕櫚樹枝在路兩旁歡迎耶穌。

聖枝主日，這個主日的主題同時兼具光榮和屈辱的內容。我們

一方面紀念耶穌光榮進入耶路撒冷，受到萬眾的歡迎、歡呼、

喝采。另一方面，我們卻在群眾歡迎的洪亮聲音還未完全消退時，已經隱隱的聽到人們對他的咒罵聲音陸續的出現。



影片欣賞：<https://www.youtube.com/watch?v=ByFSVmRv73U>

四旬期釋義(英文對白，中文字幕，片長約 2：30)

我們一起祈禱：因父、及子、及聖神之名，亞孟。天主，我們在生活中經常犯上過失，賜力量給我們，讓我們懂得悔改，亞孟。

一、請圈出下列所有正確答案：

1. 復活節前 40 天，稱為甚麼時期？

- A. 將臨期 B. 四旬期 C. 復活期

2. 四旬期中禮儀中神父的衣服多為甚麼顏色？

A. 紫色



B. 紅色



C. 金色



3. 四旬期中我們可以做那些好行為？

- A. 準時到圖書館還書 B. 改掉自己的壞習慣 C. 參與更多興趣活動

4. 「聖枝主日」是講述當時民眾手持甚麼歡迎耶穌進入耶路撒冷？

- A. 金錢 B. 美酒 C. 棕櫚樹枝

5. 「四旬期」的計算由甚麼時候開始？

- A. 聖灰禮儀 B. 最後晚餐 C. 聖枝主日

6. 「四旬期」的意義是甚麼？

- A. 改過、喜樂 B. 失意、難過 C. 悔改、更新

二、悔改的歷程：耶穌接納了我，讓我有力量去悔改，現在請你想一想那些壞習慣需要改掉(可用文字或圖畫表達)，同時更新自己，做個耶穌喜愛的小孩。(學生自由作答)

(↓例如賴床、不收拾書包等)

我的過失或壞習慣是：

悔改時遇到的阻礙：

(請在□內✓)

懶惰

受別人影響

其他_____

沒有遇到困難

改過後能重新開始😊

請你把悔改成功的自己畫在耶穌懷中，

並填上顏色

