

## 聖瑪大肋納學校

頁一 2月3日至2月7日停課期間學生宗教科自學工作紙 小一 ( )

姓名：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

☞ 2月3日至2月7日宗教科學生在家學習資訊。(請家長與子女共同親子閱讀)

### 1) 四旬期意義：

1. 字面意義是指四十天的時期
2. 準備復活節來臨
3. 效法並紀念耶穌曠野守齋祈禱，對抗誘惑
4. 準備身心紀念主耶穌的死亡，迎接祂的復活。
5. 四旬期的重點是要聯同基督拒絕魔誘，戰勝罪惡。

### 2) 四旬期重要的精神，我們如何準備自己的心靈：

教會提醒我們在這段時期要多作祈禱、反省、悔改、克己及濟貧、樂意幫助弱小者、積極改善自己的毛病、拒絕罪惡的誘惑；好使我們能以純潔的心神準備參與耶穌的復活佳節，紀念祂逾越死亡，光榮地復活。

### 3) 四旬期完全四十天的齋期：

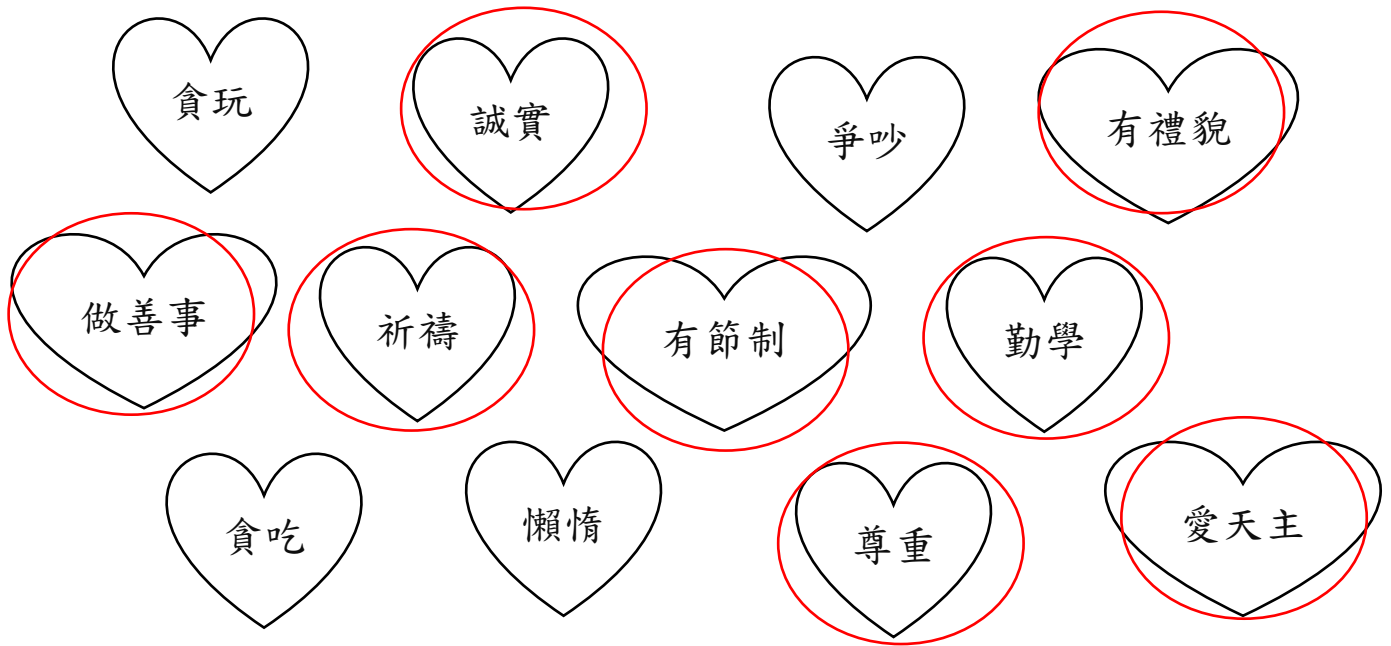
在四旬期內，基督徒其中一項克己的做法便是「守齋」，或稱「禁食」。  
守齋的概念源自耶穌在約旦河受洗後，曾做過四十天的齋戒。(瑪 4:1-11)

### 四) 四旬期禮儀：

聖灰瞻禮	四旬期代表著克己、悔改更新的時期，教會在四旬期首日，會舉行「聖灰禮儀」。 「撒灰」有兩方面的重要意義： 一、為自己的罪過而痛悔                      二、象徵生命的短暫
聖若瑟瞻禮 三月十九日	聖母淨配兼聖教會總主保（第一世紀） 聖若瑟是聖母瑪利亞的淨配，主耶穌的鞠養父親。
聖母領報 (預報救主降生節)	三月廿五日，聖母領報瞻禮，是紀念嘉俾額爾天神向聖母瑪利亞預報天主聖子降生為人的大喜訊。
基督苦難主日 (聖枝主日)	四旬期第五主日之後是基督苦難主日，特別的禮儀是「聖枝遊行」。我們反省及默想的中心乃是十字架。這主日使我們更深體會基督的愛，他服從了父的旨意，承擔了人類的苦難，使我們認清人類的罪過，要求我們脫離舊我，承行主旨，背起十字架，跟隨基督，為逾越節三日慶典揭開序幕。


一)圈答案題：

在這四旬期內我們決意做一個好孩子，請在各♡中圈出好的行為或態度。



二)判斷題：正確的在( )內加✓，不正確的在( )內加×；並把錯的內容圈出。



1. 四旬期的意義是準備  聖誕節的來臨。……………( × )

2. 四旬期內我們準備身心紀念主耶穌的死亡，迎接祂的復活。……………( ✓ )



3.  耶穌在約旦河受洗後，曾做過四十天的齋戒。……………( ✓ )



4.  「撒灰」的重要意義是為自己的罪過而痛悔。……………( ✓ )

5. 教會在四旬期 最後一天 會舉行「聖灰禮儀」。……………( × )

三)選擇題：

1. 「四旬期」是指復活節前的( )天為準備期。 ( C )

- A. 20天                      B. 30天                      C. 40天

2. 在四旬期內，教會提醒我們在這段時期要多做的是？                    (    C    )
- A. 克己及濟貧      B. 多作祈禱      C. 以上皆是
3. 在四旬期內，基督徒其中一項克己的做法是？                    (    A    )
- A. 守齋                    B. 外出遊覽      C. 吃大餐
4. 「四旬期」的基督苦難主日，特別的禮儀是？                    (    B    )
- A. 聖母像出遊      B. 聖枝主日、聖枝遊行      C. 參與活動
5. 「四旬期」的基督苦難主日，讓我們反省及默想的中心是？                    (    C    )
- A. 幸福                    B. 難過                    C. 十字架
6. 四旬期間效法並紀念耶穌基督對抗誘惑，所指的是什麼事情？                    (    A    )
- A. 對抗魔鬼的誘惑      B. 對抗天使的誘惑      C. 對抗人的誘惑

4) 畫圖題：根據四旬期重要的精神，我們如何準備自己的心靈。

<p>例：</p>	
<h3>四旬期</h3>	