

2026年5月份聖瑪大肋納學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期					5月1日
菜單明細					勞動節假期
老師加菜					
日期	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
菜單明細	分校：香煎雞扒 正校：雞扒切粒 上湯煮娃娃菜 白飯	分校：鮮茄豬扒 正校：豬扒切粒 翠玉瓜 白飯 水果	分校：瑞士汁雞翼 正校：粟米雞柳切粒 青瓜 糙米飯	分校：豉汁蒸排骨 正校：馬蹄蒸肉餅 灼白菜 白飯 水果 幼稚園：南北杏蘋果水	會祖瞻禮活動 下午休課
日期	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
菜單明細	分校：滷水雞翼 正校：滷水香菇雞柳切粒 萵筍絲 白飯	分校：甜酸瘦肉丁 正校：蓮藕肉餅 灼椰菜花及西蘭花 白飯 水果	分校：蜜汁雞扒 正校：蜜汁雞扒切粒 灼椰菜 白飯	分校：薯仔燜牛肉 正校：薯仔牛肉碎 牛肉過敏者：香煎豬扒 灼菜心、白飯 水果 幼稚園：竹蔗茅根水	素食日 鮮茄洋葱炒蛋 蛋過敏者：紅燒豆腐 雞菇浸節瓜、糙米飯
日期	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
菜單明細	分校：不辣咖喱薯仔雞 正校：薯仔雞柳切粒 上湯煮娃娃菜 白飯	分校：洋葱豬扒 正校：豬扒切粒 翠玉瓜 糙米飯 水果	分校：香煎雞翼 正校：粟米雞柳切粒 灼椰菜花 白飯	分校：南瓜排骨 正校：南瓜肉碎 灼白菜 白飯 水果 幼稚園：百合雪梨糖水	椰菜粒雞粒燴飯 蠔油香菇菜心
日期	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
菜單明細	佛誕假期	分校：紅棗香菇蒸雞 正校：紅棗香菇蒸雞柳切粒 萵筍絲 白飯 水果	洋葱薯仔肉碎 灼西蘭花 白飯	分校：蠔油紅蘿蔔雞柳 正校：紅蘿蔔雞柳切粒 灼小棠菜 糙米飯 水果 幼稚園：檸檬薏米水	鮮茄粟米豬扒意粉 正校：豬扮切粒 青瓜

菜單根據季度更新菜式，餐點會用鹽度計控制，每天測量鹽度並記錄數據。
(飲食鹽度健康範圍：0.9%至2%)