

2026年2月份聖瑪大肋納學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五(素食)
日期	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
菜單明細	蜜汁鷄翼 (正校：香菇雞柳切粒)	洋葱豬扒 (正校：豬扒切粒)	粟米雞柳 (正校：雞柳切粒)	薯仔燜排骨 (正校：薯仔肉碎)	菜心粒紅蘿蔔粒燴飯
	糙米飯、紹菜	白飯、椰菜花	白飯、白菜	白飯、小棠菜	椰菜
		水果		水果 幼稚園：烩雞蛋	
日期	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
菜單明細	蟲草花雲耳蒸雞柳 (正校：雞柳切粒)	香煎豬扒 (正校：豬扒切粒)	薯仔燜牛柳 (正校：薯仔牛肉碎)	咖喱紅蘿蔔雞柳(不辣) (正校：雞柳切粒)	番茄蘑菇燴意粉
	白飯、菜心	白飯、小棠菜	牛肉過敏：白蘿蔔燜排骨	糙米飯、青瓜	西蘭花
		水果	白飯、白菜	水果 幼稚園：烩粟米塊	
日期	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
菜單明細	農曆新年假期				
日期	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
菜單明細	農曆新年假期			豉油鷄翼 (正校：薯仔雞柳切粒)	特濃雜菜湯
				白飯、菜心	粟米粒煮通粉
				水果 幼稚園：蘋果雪耳水	

菜單根據季度更新菜式，餐點會用鹽度計控制，每天測量鹽度並記錄數據。
(飲食鹽度健康範圍：0.9%至2%)