

2025年4月聖瑪大肋納學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五(素食)
日期	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
菜單明細		南瓜肉碎	粟米雞柳 (正校: 雞柳切粒)	薯仔燜排骨 (正校: 薯仔肉碎)	清明節
		白飯、白菜	糙米飯、菜心	白飯、小棠菜	
		水果		水果 幼稚園: 焗雞蛋	
日期	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
菜單明細	洋葱豬扒 (正校: 豬扒切粒)	蠔油鮮菇雞柳 (正校: 雞柳切粒)	粟米肉餅	咖喱薯仔牛肉 牛肉過敏者: 香煎雞扒	特濃雜菜湯
	糙白飯、椰菜	白飯、菜心	白飯、椰菜花	白飯、白菜	粟米粒煮通粉
		水果		水果 幼稚園: 焗番薯	
日期	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
菜單明細	蜜汁紅蘿蔔雞柳 (正校: 雞柳切粒)	鮮茄豬扒 (正校: 豬扒切粒)	菜心粒粟米粒雞粒燴飯	復活節假期	復活節假期
	白飯、椰菜	糙米飯、西蘭花	椰菜		
		水果			
日期	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
菜單明細	復活節假期	照燒雞翼 (正校: 雞柳切粒)	鮮菇滷肉碎	洋葱雞扒 (正校: 雞扒切粒)	番茄蛋 蛋過敏者: 紅燒豆腐
		白飯、椰菜花	糙米飯、菜心	白飯、椰菜	白飯、白菜
		水果		水果 幼稚園: 竹蔗茅根水	
日期	4月28日	4月29日	4月30日		
菜單明細	豆腐肉碎	鮮菇蟲草花蒸雞柳	茄汁粟米肉碎意粉		
	白飯、椰菜	白飯、萵筍	西蘭花		

新菜單根據季度變更更新菜式，所有餐點會用鹽度計控制，每天會測量鹽度並記錄；
飲食鹽度健康範圍：0.9%-2%